Horarios Lowfit Aljarafe

Actividades dirigidas

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00		G.A.P. 09:30 - 10:15		G.A.P. 09:30 - 10:15			
10:00	BODY PUMP 10:30 - 11:15		BODY PUMP 10:30 - 11:15		BODY PUMP 10:30 - 11:15	BODY PUMP 10:30 - 11:15	
11:00	ABDOMINALES 11:45 - 12:00	ABDOMINALES 11:45 - 12:00	ABDOMINALES 11:45 - 12:00	ABDOMINALES 11:45 - 12:00	ABDOMINALES 11:45 - 12:00		
19:00		BODY PUMP 19:30 - 20:15		G.A.P. 19:30 - 20:15	BODY PUMP 19:00 - 19:45		
		G.A.P. 19:30 - 20:15					
20:00	BODY PUMP 20:00 - 20:45		BODY PUMP 20:00 - 20:45	BODY PUMP 20:30 - 21:15			

ALTA INTENSIDAD ACTIVIDADES DE CARDIO ACTIVIDADES COREOGRÁFICAS
ACTIVIDADES CUERPO Y MENTE FUERZA ACTIVIDADES VIRTUALES

Toda la Información
www.lowfit.com

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.