Horarios Lowfit Aljarafe

Actividades dirigidas

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00		YOGA 08:00 - 08:45		YOGA 08:00 - 08:45			
09:00	ESPALDA SANA 09:00 - 09:30	ESPALDA SANA 09:00 - 09:30	ESPALDA SANA 09:00 - 09:30	ESPALDA SANA 09:00 - 09:30	ESPALDA SANA 09:00 - 09:30		
10:00		PILATES 10:30 - 11:15		PILATES 10:30 - 11:15			
18:00	YOGA 18:00 - 18:45	ESPALDA SANA 18:00 - 18:30	YOGA 18:00 - 18:45	ESPALDA SANA 18:00 - 18:30	YOGA 18:00 - 18:45		
		PILATES 18:30 - 19:15		PILATES 18:30 - 19:15			
21:00	YOGA 21:00 - 21:45		YOGA 21:00 - 21:45				

ALTA INTENSIDAD ACTIVIDADES DE CARDIO ACTIVIDADES COREOGRÁFICAS
ACTIVIDADES CUERPO Y MENTE FUERZA ACTIVIDADES VIRTUALES

Toda la Información
www.lowfit.com

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.