

		Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
08:00 - 08:45			YOGA		YOGA		
09:00 - 09:30		ESPALDA SANA	ESPALDA SANA	ESPALDA SANA	ESPALDA SANA		
10:30 - 11:15			PILATES		PILATES		
18:00 - 18:30			ESPALDA SANA		ESPALDA SANA		
18:00 - 18:45		YOGA		YOGA		YOGA	
18:30 - 19:15			PILATES		PILATES		
21:00 - 21:45		YOGA		YOGA			