Horarios Lowfit Aljarafe

Actividades dirigidas

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:00	CROSS-TRAINING 10:30 - 11:15		CROSS-TRAINING 10:30 - 11:15		CROSS-TRAINING 10:30 - 11:15		
18:00	CROSS-TRAINING 18:00 - 18:45	CROSS-TRAINING 18:30 - 19:15	CROSS-TRAINING 18:00 - 18:45	CROSS-TRAINING 18:30 - 19:15	CROSS-TRAINING 18:00 - 18:45		
19:00	CROSS-TRAINING 19:00 - 19:45		CROSS-TRAINING 19:00 - 19:45		CROSS-TRAINING 19:00 - 19:45		
20:00		CROSS-TRAINING 20:30 - 21:15		CROSS-TRAINING 20:30 - 21:15			

ALTA INTENSIDAD ACTIVIDADES DE CARDIO ACTIVIDADES COREOGRÁFICAS
ACTIVIDADES CUERPO Y MENTE FUERZA ACTIVIDADES VIRTUALES

Toda la Información
www.lowfit.com

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.