# Horarios Lowfit Aljarafe

Actividades dirigidas

| HORA | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 09:00 | BODY COMBAT<br>09:30 - 10:15 | | | | | | |
| 19:00 | | | | BODY COMBAT<br>19:30 - 20:15 | | | |
| 20:00 | | BODY COMBAT<br>20:30 - 21:15 | | | | | |

ALTA INTENSIDAD ACTIVIDADES DE CARDIO ACTIVIDADES COREOGRÁFICAS
ACTIVIDADES CUERPO Y MENTE FUERZA ACTIVIDADES VIRTUALES

Toda la Información
**www.lowfit.com**

Lowfit se reserva el derecho de cualquier modificación en el horario por motivos externos.